

Рассмотрено
на педагогическом совете
протокол №1 от 28.08.2025 г.

Согласовано
с учетом мнения родительского комитета
протокол №1 от 28.08.2025 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
детский сад №6 «Мишутка»
С.А.Носикова
Приказ № 113 от 28.08.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

в МБДОУ «детский сад комбинированного вида №6

«Мишутка»

Почеп, 2025г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида №6 «Мишутка» (далее – ДООУ).

Настоящее Положение разработано на основании:

- ✓ Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155 (далее - ФГОС ДО);
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028);
- ✓ Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- ✓ Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам–образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- ✓ Образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №6 «Мишутка»;
- ✓ Уставом ДООУ и других нормативно-правовых актов.

1.2. Положение о режиме занятий воспитанников в МБДОУ «Детский сад №6 «Мишутка» регламентирует расписание занятий воспитанников учреждения.

1.3. Расписание занятий воспитанников принимается Педагогическим Советом с учетом мнения родителей и утверждается приказом руководителя

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

2.1. ДООУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 07.30 до 18:00 (10,5 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с действующими Образовательными программами дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №6 «Мишутка», режимом занятий на текущий учебный год.

3.Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности и образовательной Программой дошкольного образования МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №6 «Мишутка». Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО), Федеральной адаптированной образовательной программой (ФАОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательным к выполнению является выполнение федерального календарного плана воспитательной работы. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников. Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

3.2. Занятия начинаются с 9 часов утра. Окончание занятий не позднее 17 часов.

Занятие рассматривается как дело, занимательное и интересное детям, развивающее их; как деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогам самостоятельно. Занятие является формой организации обучения, наряду с экскурсиями, дидактическими играми, играми-путешествиями и другими. Оно может проводиться в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и так далее. В рамках отведенного времени педагог организывает образовательную деятельность с учетом интересов, желаний детей, их образовательных потребностей, включая детей дошкольного возраста в процесс сотворчества, содействия, сопереживания.

При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов. Время проведения занятий, их продолжительность, длительность перерывов, суммарная образовательная нагрузка для детей дошкольного возраста определяются СанПиН 1.2.3685-21.

Продолжительность образовательной деятельности:

для детей от 1,6 до 3 лет -10 минут,

для детей от 3 до 4 лет - 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Для детей группы комбинированной направленности 1 год обучения :

Подгрупповые занятия- 25 минут,

индивидуальные занятия- 20 минут.

Для детей группы комбинированной направленности 2 год обучения :

Подгрупповые занятия- 25 минут,

индивидуальные занятия- 20 минут,

фронтальные занятия- 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

в группах раннего возраста (для детей от 1,5 до 3 лет)– 20 минут ежедневно;

в младшей группе - 30 минут ежедневно;

в средней группе - 40 минут ежедневно;

в старшей группе - 50 минут ежедневно (или 75 мин. с учетом занятий во вторую половину дня);

в подготовительной к школе группе - 90 мин. ежедневно

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

-для детей раннего возраста до 3 лет-10 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 10 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет -10 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю;

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет -14 занятий в неделю.

3.3. Перерывы между периодами занятиями составляют не менее 10 минут.

3.4. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день.

3.6. Во всех возрастных группах в середине занятия статического характера для профилактики утомления, нарушения осанки проводятся физкультурные минутки. При использовании в процессе занятий электронных средств обучения педагогом проводится Зрительная гимнастика в целях профилактики утомления глаз.

3.7. Во всех возрастных группах занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.8. Занятия по физическому развитию (физическая культура) осуществляется: с детьми от 1,5 до 3 лет по подгруппам - 2 раза в неделю по 10- минут, в групповом помещении под руководством инструктора по физической культуре.

3.9. Занятия по физическому развитию (физическая культура) для детей от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность физкультурного занятия зависит от возраста и составляет:

младшая группа- 15 минут;

средняя группа - 20 минут;
старшая группа - 25 минут;
подготовительная к школе группе - 30 минут.

3.10. Занятия по художественно-эстетическому развитию (музыкальная деятельность) проводится 2 раза в неделю. Длительность занятий зависит от возраста и составляет в:
в группах раннего возраста –10 мин.

в младшей группе- 15 минут;
средней группе - 20 минут;
старшей группе -25 минут;
подготовительной к школе группе - 30 минут.

3.11. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых помещениях.

Занятия по художественно-эстетическому проводятся музыкальным руководителем в музыкальном зале при участии воспитателей.

3.12. Занятия с использованием ЭСО (электронных средств обучения – интерактивной доски, интерактивной панели) проводятся с детьми 5-7 лет, с детьми в возрасте до 5 лет ЭСО не применяется. Персональные компьютеры, ноутбуки, планшеты могут применяться в процессе занятий с детьми 6-7 лет. Продолжительность использования интерактивной доски в течение занятий не должна превышать 7 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут. Продолжительность использования интерактивной панели в течение занятий не должна превышать 5 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут.

Продолжительность использования ноутбука, персонального компьютера (при наличии дополнительной клавиатуры) с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 15 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 20 минут.

Продолжительность использования планшета с детьми 6-7 лет в течение занятия не должна превышать 10 минут, в течение дня (суммарно) не превышать 10 минут. Необходимо учитывать нормативы размера экрана электронных средств обучения:

Электронные средства обучения	Диагональ экрана, дюйм/см, не менее
Интерактивная доска (интерактивная панель)	65/165,1
Монитор персонального компьютера, ноутбука	15,6/39,6
Ноутбук	14,0/35,6
Планшет	10,5/26,6

Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа.

В летний период учебного года при благоприятных погодных условиях занятия по физическому развитию (физической культуре) и занятия по художественно-эстетическому

развитию (музыкальной деятельности) во всех группах проводится на открытом воздухе.

4. Ответственность.

4.1. Во время образовательного процесса администрация ДООУ, воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за сохранность жизни и здоровья детей.

4.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме ОП ДО
- соблюдение расписания занятий;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения.

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДООУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».